

Cursus voor gevorderden in 't Verhaal te Burcht

Zich her-inneren... remember-you...

Datum 24 – 27 juli 2023
van 9.30 uur tot 17.45 uur

Lesgeefster: **Therese Windels**

Inhoud:

- Verticaliteit in zitten en staan bespelen, trap op – trap af
- Partnerwerk – afstemming en kracht
- Hielbesef en samenhang met de torsie in de botten
- Stappen: met zich afzettende voet en hangende hiel
- Torsie in de wervelkolom
- De werking van het middenrif / ribben / in samenhang met de ademhaling



Dit alles in samenhang met de spierkettingen... En de inspiratie van het moment.

Praktisch:

Inschrijven liefst per mail bij karlien.missinne@gmail.com.

Telnr 0032 498835049.

Aantal deelnemers: minimum 10 – maximum 16 à 18. Eutoniepeditoren krijgen tot 15 mei voorrang. Resterende plaatsen worden daarna vrijgegeven voor mensen met veel eutonievervaring, in volgorde van aanmelding. *Zich aanmelden kan voor iedereen vanaf 15 april.*

Bijdrage: 230 euro

Uren: 9u30 -11u, 11u30 – 13u, lunch, 14u15 tot 15u45, 16u15 – 17u45

Lunchpakket meebrengen. Voor de pauzes wordt koffie, thee en fruit voorzien.

Eigen mat meebrengen.

Uitnodiging

Woensdagavond 26 juli om 19.00 uur: gezellige avond voor eutonicollega's. Ook warm welkom aan collega's die niet aan de cursus deelnemen.